

RDA Scientific Consultants GmbH · Sophienstr. 5 · D-80333 München

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. Sabina Schneider\*

\* von der IHK München und  
Oberbayern öffentlich bestellte  
und vereidigte Sachverständige  
für Lebensmittelchemie

Sophienstr. 5  
D-80333 München  
Fon +49 (0)89 552 797 30  
Fax +49 (0)89 552 797 329

kontakt@rda-science.com  
rda-science.com

## Verkehrsfähigkeitsbescheinigung Lfd.-Nr. 19/146

München,  
05.09.2019

Hiermit bestätige ich, dass das Produkt

**„Yoo Go! Shake it!“**

Pulver zur Herstellung eines proteinhaltigen Getränks mit  
Kokosnuss und Cookie-Geschmack, mit Süßungsmittel

welches von

**Siberian Health GmbH**  
Charlottenstr. 77  
10117 Berlin  
Deutschland

vertrieben wird, stofflich als Lebensmittel in der Bundesrepublik Deutschland verkehrsfähig  
ist.

Das Produkt entspricht aufgrund der übermittelten stofflichen Zusammensetzung (vgl.  
Anhang 1 auf Seite 2) sowie der Pflichtkennzeichnung (vgl. Anhang 2 auf Seite 4) den  
gesetzlichen Vorgaben. Das Pulver kann zusammen mit Milch und Wasser angerührt und  
direkt danach verzehrt werden. Eine chemisch-analytische Untersuchung sowie eine  
Verifizierung der Schriftgröße war nicht Gegenstand der Prüfung.

Dr. Sabina Schneider

von der IHK für München und Oberbayern  
öffentlich bestellte und vereidigte Sachverständige  
für Lebensmittelchemie



**Anhang 1**

**Zutaten:** Milcheiweißzeugnis (83%), Flohsamenschalen (5%), Kokosnussflocken (3%), L-Carnitintartrat (2%), Kokosnuss-Aroma, Cookie-Aroma, Betaglucan-haltiger **Haferextrakt** (1%), Bittermelonen-Extrakt (Momordica Charantia) (1%), **Fischöl** (1%), Acerola-Extrakt (Malpighia Glabra) (0,5%), Süßungsmittel Steviolglycoside, Cyanocobalamin, L-Ascorbinsäure.

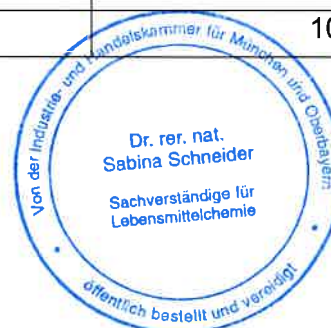
**Verzehrempfehlung:**

In einem Shaker 300 ml fettarme Milch (oder 150 ml 1,5%-Milch und 150 ml Wasser) und den Inhalt des Beutels (25 g) sehr sorgfältig verrühren. Gleich nach dem Verrühren für den Verzehr bereit. Anmerkungen: Wenn Sie eine dickflüssige Konsistenz bevorzugen, können Sie die Milchmenge reduzieren, bis Sie die nötige Konsistenz erreichen.

**Zusammensetzung:**

BEZEICHNUNG	Pro 100 g (Trockenpulver)	Pro Portion (25 g) (Trockenpulver)
Brennwert	1456 kJ / 348 kcal	364 kJ / 87 kcal
Fett	3,6 g	0,9 g
Davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g	0,2 g
Kohlenhydrate	8,4 g	2,1 g
Davon Zucker	8,4 g	2,1 g
Ballaststoffe	5,2 g	1,3 g
Eiweiß	68 g	17 g
Salz	0,16 g	0,04 g
Vitamin C	86 mg (106% NRV)	21,5 mg (27% NRV)
Vitamin B <sub>12</sub>	7,2 µg (288% NRV)	1,8 µg (72% NRV)
L-Carnitin	1360 mg	340 mg
<b>ESSENTIELLE AMINOSÄUREN in mg</b>		
Isoleucin	3280	820
Leucin	6220	1555
Lysin	5276	1319
Methionin	1828	457
Phenylalanin	3220	805
Threonin	2792	698
Tryptophan	808	202
Valin	4192	1048

\*NRV = Nährstoffbezugswert



**Nettofüllmenge:**

175 g (7x25 g)

Enthält 7 Portionen

**Hersteller:**

OOO "Labor für moderne Gesundheit", Russland, 633004, Gebiet Nowosibirsk, Stadt Berdsk,  
Chimsawodskaja Str. 11/20



Anhang 2

Verpackung (Abbildungen entsprechen nicht der Originalgröße)

Frontseite, Seitenlasche 1, Unterseite



**0%** – FÜLLSTOFFE  
– PFLANZLICHES EIWEIß

**DE:** Dieser nährstoffreiche Cocktail auf Grundlage von Kasein wurde eigens für Menschen geschaffen, die auf ihre Figur achten. Einen angenehmen, nicht zu süßen Geschmack verleihen Kokosnuss, das Cookie-Aroma und das Süßungsmittel Steviolglycoside. Eiweiß trägt zur Erhaltung von Muskelmasse und normaler Knochen bei. Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, zu einer normalen Funktion des Nervensystems und einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen und zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei.

**SHAKE YOO GO KOKOSNUSS (37)**

**VERZEHREMPFEHLUNG:** In einem Shaker 300 ml fettarme Milch (oder 150 ml 1,5% Milch und 150 ml Wasser) und den Inhalt des Beutels (25 g) sehr sorgfältig verrühren. Gleich nach dem Verrühren für den Verzehr bereit. Anmerkungen: wenn Sie eine dickflüssige Konsistenz bevorzugen, können Sie die Milchmenge reduzieren, bis Sie die nötige Konsistenz erreichen.

**ZUTATEN:** MILCHWEIßERZEUGNIS (83%), FLOHSAMENSCHALEN (5%), KOKOSNUSSFLOCKEN (3%), L-CARNITIN TARTRAT (2%), KOKOSNUSS-AROMA, COOKIE-AROMA, BETACYCLAN-HALTIGER HAFEREXTRAKT (1%), BITTERMELDE-EXTRAKT (MOMORDICA CHARANTIA) (1%), FISCHÖL (1%), ACEROLA-EXTRAKT (MALPIGHIA GLABRA) (0,5%), SÜßUNGSMITTEL STEVIOLGLYCOSIDE, CYANOCOBALAMIN, L-ASCORBINSÄURE.

**HINWEIS:** EINE ABWECHSLUNGSREICHE, AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG UND EINE GESUNDE LEBENSWEISE SIND WICHTIG.

**175**  
7x25  
g netto

LOT / Serie / Nr. parti /  
EXP / Mindestens haltbar bis /  
Najlepiej spożyć przed końcem

4 640028 1621496

Von der Industrie für Nahrungsmittel in München und Oberbayern  
Dr. rer. nat.  
Sabina Schneider  
Sachverständige für  
Lebensmittelchemie  
öffentlich bestellt und vereidigt



## Rückseite, Seitenlasche 2, Unterseite



PULVER ZUR HERSTELLUNG EINES  
PROTEINHALTIGEN GETRÄNKES MIT KOKOSNUSS  
UND COOKIE-GESCHMACK, MIT SÜßUNGSMITTEL



### ZUSAMMENSETZUNG DE

BEZEICHNUNG	Pro 100 g (Trockenpulver)	Pro Portion (25 g) (Trockenpulver)
Brennwert	1456 kJ / 348 kcal	364 kJ / 87 kcal
Fett	3,6 g	0,9 g
Davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g	0,2 g
Kohlenhydrate	8,4 g	2,1 g
Davon Zucker	8,4 g	2,1 g
Ballaststoffe	5,2 g	1,3 g
Eiweiß	68 g	17 g
Salz	0,16 g	0,04 g
Vitamin C	86 mg (106% NRV*)	21,5 mg (27% NRV*)
Vitamin B <sub>12</sub>	7,2 µg (288% NRV*)	18 µg (72% NRV*)
L-Carnitin	1360 mg	340 mg
<b>ESSENTIELLE AMINOSÄUREN in mg</b>		
Isoleucin	3280	820
Leucin	6220	1555
Lysin	5276	1319
Methionin	1828	457
Phenylalanin	3220	805
Threonin	2792	698
Tryptophan	808	202
Valin	4192	1048

\*NRV - Nährstoffbezugswert

Trocken, vor Licht geschützt, für Kinder unzugänglich, bei einer Temperatur von max. 20 °C und einer relativen Luftfeuchtigkeit von nicht mehr als 70% aufbewahren. Enthält 7 Portionen

175 g (7x25 g)

### WARTOŚĆ ODŻYWCZA PL

NAZWA	Zawartość w 100 g suchego proszku	Zawartość w zalecanej porcji (25 g)
<b>WARTOŚĆ ENERGETYCZNA</b> 1456 kJ / 348 kcal 364 kJ / 87 kcal		
Tłuszcz	3,6 g	0,9 g
W tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,8 g	0,2 g
Węglowodany	8,4 g	2,1 g
W tym cukry	8,4 g	2,1 g
Błonnik	5,2 g	1,3 g
Białko	68 g	17 g
Sól	0,16 g	0,04 g
<b>WITAMINY</b>		
Witamina B <sub>12</sub>	7,2 µg	18 µg (72% RWS*)
Witamina C	86 mg	215 mg (27% RWS*)
L-KARNITYNA	1360 mg	340 mg
<b>AMINOKWASY, MG</b>		
L-leucyna	6220	1555
L-izoleucyna	3280	820
L-izoleucyna	3280	820
L-fenylalanina	3220	805
L-treonina	2792	698
L-metionina	1828	457
L-tryptofan	808	202

\*RWS - Referencyjna Wartość Spożycia

Przechowywać w suchym, zacienionym miejscu w temperaturze poniżej 20 °C. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Najlepiej spożyć przed końcem: data na opakowaniu.

Zawartość netto: 175 g (7x25 g)

**0%** – SZTUCZNYCH WYPEŁNIACZY  
– BIAŁKA ROŚLINNEGO

**PL** Ten bogaty w składniki odżywcze koktajl na bazie kappi kazeiny został stworzony specjalnie dla osób, które dbają o swoją sylwetkę. Kokos, aromat ciastek i glikozydy stewiolowe nadają przyjemny, niezbyt słodki smak. Białko pomaga utrzymać masę mięśniową i prawidłowy stan kości. Witamina B<sub>12</sub> - pomaga zmniejszyć uczucie zmęczenia, wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego i prawidłową pracę układu odpornościowego. Witamina C - przyczynia się do procesu syntezy kolagenu dla prawidłowego funkcjonowania kości i pomaga w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego w trakcie intensywnych ćwiczeń fizycznych i po nich.

### ODŻYWCZY KOKTAJL YOO GO KOKOS

**SPÓSOB UŻYCIA:** dokładnie wymieszać w shakerze 300 ml mleka beztłuszczowego (lub 150 ml mleka 1,5% + 150 ml wody) i zawartość opakowania. Spożyć od razu po przygotowaniu.

**UWAGA:** jeśli preferujesz gęstą konsystencję, dodaj mniej mleka.

**SKŁADNIKI:** KONCENTRAT BIAŁKA MLEKA (L-LEUCYNA, L-LIZYNA, L-WALINA, L-IZOLEUCYNA, L-FENYLOALANINA, L-TREONINA, L-METIONINA, L-HISTYDYNA, L-TRYPTOFAN); ŁUSKI NASION BABKI ZWYCZAJNA (PLANTAGO MAJOR); WIÓRKI KOKOSOWE; NATURALNY AROMAT KOKOSOWY; NATURALNY AROMAT CIASTECZEK; WINIAN L-KARNITYNY; BETA-GLUKAN OWSIANY; WYCIĄG SUCHY Z OWOCÓW PRZEPEKLI OGÓRKOWATEJ (MOMORDICA CHARANTIA); MIKRONIZOWANE WIELONENASYCONE KWASY OMEGA-3 (OLEJ RYBI); ACEROLA – WYCIĄG SUCHY Z OWOCÓW MALPIGII GRANATOLISTNEJ (MALPIGHIA GLABRA); SUBSTANCJA SŁODZĄCA: GLIKOZYDY STEWIOLOWE; KWAS ASKORBINOWY; CYJANOKOBALAMINA.

NIE STOSOWAĆ U OSÓB UCZULONYCH NA KTÓRYKOLWIEK SKŁADNIK PRODUKTU. PRODUKT NIE JEST PRZEZNACZONY DLA DZIECI, KOBIET W CIĄŻY I KARMiąCYCH PIERSIĄ. NIE NALEŻY PRZEKRACZAĆ PORCJI ZALECANEJ DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA. ZRÓWNOWAŻONA I ZRÓŻNICOWANA DIETA ORAZ ZDROWY STYL ŻYCIA SĄ PODSTAWĄ ZAPEWNIENIA PRAWIDŁOWEGO FUNKCJONOWANIA ORGANIZMU. PRODUKT NIE MOŻE BYĆ STOSOWANY JAKO SUBSTYTUT ZRÓŻNICOWANEJ DIETY.

[WWW.SIBERIANWELLNESS.COM](http://WWW.SIBERIANWELLNESS.COM)

**DE** Hersteller: 000 "Labor für moderne Gesundheit", Russland  
633004, Gebiet Nowosibirsk, Stadt Berdsk, Chimzavodskaja  
Str. 11/20, Vertriebs/Distributor: SIBERIAN HEALTH GmbH  
Charlottenstr. 77, 10117 Berlin

**PL** Producent: Laboratory of Modern Health, LLC, 633004  
Chimzavodskaja str. 11/20, Berdsk, Novosibirsk district, Russia,  
Importer: Syberyjskie Zdrowie Sp. z o.o. ul. Solec 81 B, 09-182  
Warszawa

**EN** Manufactured by: Laboratory of Modern Health, LLC, 633004  
Chimzavodskaja str. 11/20, Berdsk, Novosibirsk district, Russia

